

Au calendrier

Dîner-Conférence Réseautage

Source : **RESEAU DES FEMMES D'AFFAIRES DU QUEBEC- REGION QUEBEC**

Le Réseau des Femmes d'Affaires de la Région de Québec (RFAQ-QC) vous invite à un Dîner-Conférence Réseautage. Venez découvrir deux exemples de réussite au féminin. Conférencières invitées : Louise Larochelle, présidente de Groupe Urgence Sinistre (GUS) et Dominique Bélanger, présidente de Radar Communications et affaires publiques. Rendez-vous le mercredi 10 mars de 11 h 45 à 13h30 au Restaurant Le Galopin, 3135 chemin Saint-Louis, Sainte-Foy. Inscriptions avant le 8 mars par info@lucillepicard.com, ou par télécopie 418-380-0949 ou encore par le www.rfaq.ca. Le prix membre est de 25 \$ et de 30 \$ non-membre. Possibilité de payer sur place en argent ou par chèque. Tous et toutes, venez en grand nombre !

Séminaire sur la gouvernance et TI au Québec

Source : **CRIM QUÉBEC**

Auberge Saint-Antoine de 7 h 30 à 10 h au coût de 75\$

À titre de dirigeant ou d'administrateur de société, vous êtes appelés à prendre des décisions en matière de technologies de l'information. Une situation qui vous cause parfois quelques maux de tête. Si tel est votre cas, ce séminaire est pour vous!

Lors d'un panel pratico-pratique, quatre thèmes seront abordés : la gouvernance des TI, les enjeux stratégiques, la gestion des risques liés à la sécurité informatique et la gestion par une meilleure utilisation des TI. Inscription : annie.roy@isiq.ca ou www.isiq.ca/evenement

Formation « Étiquette à table »

Source : **ARS VIVENDI**

Le mercredi le 24 mars 2010 de 18 h 00 à 21 h 00 à l'Académie culinaire de Québec, magasin la Baie de Place Laurier. Coût : 105\$, maximum 15 personnes/cours

Truc : les couverts sont disposés dans l'ordre de leur utilisation. Employer d'abord les ustensiles les plus éloignés de votre assiette et utiliser en dernier ceux qui sont les plus proches. Dorénavant plus de stress, pensez de l'extérieur vers l'intérieur !

Vous voulez en savoir plus, participez à la formation offerte par Mme Cendrine Chénel - Ars Vivendi, à l'Académie culinaire de Québec.

Réservez au : 418 781 2211 en ligne : www.academieculinaire.com

Soirée bénéfique avant-première du Salon de l'auto de Québec

Source : **CORPORATION DES CONCESSIONNAIRES AUTOMOBILES DE LA RÉGIONALE DE QUÉBEC**

Le Salon de l'auto de Québec 2010 organise sa 7^{ième} édition de la soirée bénéfique avant-première du Salon de l'auto de Québec 2010. Sous la présidence d'honneur de monsieur Jacques Tanguay, cette soirée aura lieu le LUNDI 1er mars 2010 à 17 h 30 au Centre de foires de Québec. Tous les profits de cet événement seront versés à la Fondation Mobilis et à la Fondation Maurice Tanguay. Cette soirée exclusive, rassemblera des gens du milieu des affaires. Les participants pourront bénéficier d'un accès privilégié au Salon avant son ouverture officielle. Ambiance conviviale, réseautage, cocktail dînatoire et prix de présence en font une activité-bénéfice incontournable!

Réservez votre place au coût de 150\$ au 418-624-2290

Hors Série 2010 dans le cadre de la Semaine des Secrétaires

Source : **PLAQUE TOURNANTE**

Mercredi, le 21 avril à Hôtel Palace Royal . Frais d'inscription.

Plaque Tournante, en collaboration avec Manuri Formation lance une invitation aux adjointes et secrétaires dans le cadre de la Semaine des secrétaires. Cette journée spéciale de formation "Hors Série 2010" est ponctuée de plusieurs surprises. Voici le programme de la journée :

- . L'art d'atteindre ses objectifs
- . La gestion de son énergie au travail
- . La nouvelle gestion du temps
- . Redonner de la noblesse au plaisir au travail

Date de l'événement : mercredi, le 21 avril à Hôtel Palace Royal . Frais d'inscription. Contactez-nous au no : 418-529-6568 / info@plaquetournante.ca

Faites équipe avec Illumine la Nuit et aidz-nous à faire la différence !

Source : **SOCIÉTÉ DE LEUCÉMIE ET LYMPHOME DU CANADA**

Votre entreprise recherche : Une association avec l'un des organismes de santé les plus respectés au monde ? Un solide jumelage démographique avec vos clients et vos fournisseurs ? Une occasion exceptionnelle de se faire connaître ? Une notoriété accrue auprès de la clientèle ? Un esprit d'équipe et de camaraderie dans votre compagnie ? Faites partie de la marche annuelle de financement de la Société de leucémie et lymphome du Canada, qui vise à célébrer et à commémorer la vie des personnes touchées par le cancer. Portez un ballon illuminé- blanc pour les survivants, rouge pour les personnes qui soutiennent la cause, et dorés pour celles qui marchent en mémoire des disparus. Inscrivez-vous : WWW.ILLUMINELANUIT.CA | 1-866-637-0281

Le Château Mont-Sainte-Anne : plus contemporain que jamais

Source : **CHÂTEAU MONT-SAINT-ANNE**

Après y avoir investi 4 millions \$, le complexe hôtelier inaugure 60 studios et condos de son nouvel ESPACENORDIK.COM, une rénovation éco-responsable LEED EB. Pour consulter le communiqué de presse, [cliquez ici](#)»

La Société de l'arthrite vous invite à monter pour la cause !

Source : **SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE (LA)**

Le Marche Don, le 19 mars à l'édifice Marie Guyart dès 18 h, 25\$ par personne, 15\$ étudiant. Le "Marche Don" s'adresse à toutes les personnes ayant une condition physique raisonnable prête à gravir les 663 marches soit les 31 étages de l'édifice Marie Guyart, anciennement appelé le Complexe G, pour se rendre à l'Observatoire de la Capital. Profitant d'une vue imprenable sur notre belle ville, un buffet santé de même qu'un témoignage sur l'arthrite juvénile vous attendront.

La procédure est simple : rendez vous à l'adresse suivante : www.arthrite.ca/quebec. et cliquez sur « inscrivez-vous maintenant »

Grands Pianistes de Jazz à Québec

Source : **SOCIÉTÉ DE L'ARTHRITE (LA)**

Les Pianistes de Jazz, le samedi 17 avril dès 19 h au Palais Montcalm, 100\$ par personne. Soyez au cœur de la musique contemporaine et supportez deux grandes causes à la fois. Passez une soirée en compagnie des plus grands pianistes de jazz québécois. La Société de l'arthrite et la Fondation Largo pour les Arts & Festival de Jazz de Québec, organisent une soirée festive et unique qui met en vedette les plus grands talents du jazz québécois tel que Lorraine Desmarais, François Bourassa, Yves Léveillé et plusieurs autres, au service de l'aide aux personnes atteintes de l'arthrite et le développement des artistes de jazz.

Billets en vente sur le réseau Billetech et à la Société de l'arthrite (418) 692-0220

Quoi de neuf ?

Airlines consolide sa présence à Québec avec un nouveau vol vers Washington

Source : **AÉROPORT DE QUÉBEC**

Québec, le 18 février 2010 – L'Aéroport international Jean-Lesage de Québec poursuit sa croissance et entend, encore une fois, répondre aux attentes des voyageurs en leur offrant une toute nouvelle liaison vers Washington à compter du 10 juin prochain. Fort du succès que connaît sa liaison vers Chicago, et dans la foulée de l'ajout récent d'un deuxième vol direct en saison estivale, le transporteur United Airlines entend ainsi consolider sa présence à Québec, au plus grand bénéfice des passagers et gens d'affaires de la région.

ENCORE PLUS GRAND! Un projet d'agrandissement de 75 millions de dollars!

Source : **LES GALERIES DE LA CAPITALE**

(Québec, le mercredi 24 février 2010) – Les Galeries de la Capitale et la Société de Gestion immobilière Redcliff sont fiers d'annoncer aujourd'hui les détails entourant leur tout nouveau projet d'agrandissement et leurs nouvelles acquisitions. Un investissement total de 75 millions de dollars qui bonifiera, une fois de plus, l'offre déjà exceptionnelle des Galeries de la Capitale. Pour lire le communiqué, [cliquez ici](#)»

Bureaux à partager à Paris

Source : **DE MARQUE INC.**

De Marque Europe souhaite partager ses locaux situés dans le 13e arrondissement de Paris. L'emplacement est idéal pour avoir un pied-à-terre à Paris. Deux possibilités s'offrent à vous. Deux bureaux sont disponibles dans un

espace de travail commun avec les membres de notre équipe. Un bureau fermé, pouvant accueillir 2 à 3 personnes, est aussi libre dès maintenant. Pour info additionnelle, [cliquez ici»»](#)

La santé au travail, une stratégie rentable pour tous

Source : **GP²S**

Dans un mémoire adressé au ministre des Finances, Raymond Bachand, le Réseau des entreprises en santé (GP2S) s'inquiète de la part du coût des services de santé dans le budget du Québec et l'impact de la non-santé sur les finances et l'économie. Il rappelle que depuis 30 ans, les dépenses totales en soins de santé augmentent plus rapidement que le PIB.

Le GP2S recommande une politique et un plan d'action pour appuyer les activités la promotion-prévention en matière de santé en entreprise. Pour l'organisme, le gouvernement devrait opter clairement pour une stratégie qui vise la productivité, le caractère concurrentiel de l'économie et le contrôle des coûts publics et privés de la non-santé.

Par la promotion-prévention en entreprise, on peut contribuer à casser la tendance des dernières décennies, gagner en productivité et réduire la pression sur les services de santé.